

# 双歧杆菌四联活菌片对重症脑卒中患者营养状况及免疫指标的影响

侯纪洪 卓建明 钟文光 管晓斌 夏斌

**【摘要】** **目的** 观察双歧杆菌四联活菌片联合肠内营养对重症脑卒中患者营养状况及免疫指标的影响。**方法** 76例重症脑卒中患者,随机分为观察组与对照组各38例。两组均予早期留置胃管鼻饲行肠内营养治疗;观察组加用双歧杆菌四联活菌片1.5g研磨水化后自胃管注入,每日3次。治疗2周后比较两组治疗前后营养状况、格拉斯哥昏迷(GCS)评分及免疫指标的变化情况。**结果** 两组总蛋白、白蛋白水平,淋巴细胞计数,免疫球蛋白IgG、IgA和IgM水平均较前明显下降,但观察组上述指标均高于对照组,差异有统计学意义;治疗后GCS评分观察组略高于对照组,但差异无统计学意义。**结论** 双歧杆菌四联活菌片联合肠内营养治疗重症脑卒中,可明显改善患者营养状况,减缓恶化,提高GCS评分,可减缓LYM和免疫球蛋白下降幅度,改善免疫功能。

**【关键词】** 重症脑卒中;肠内营养;双歧杆菌四联活菌片;营养状况;免疫指标

重症脑卒中患者呈高代谢高分解状态,加上无法正常进食,往往表现为负氮平衡,引起免疫力下降。由于重症脑卒中患者常存在不同程度胃肠道功能障碍,单纯的肠内营养常不能及时有效消化吸收,疗效欠佳<sup>[1]</sup>。笔者观察了双歧

杆菌四联活菌片联合肠内营养对重症脑卒中患者营养状况及免疫指标的影响,现报道如下:

等基础治疗。两组均早期留置胃管鼻饲行肠内营养治疗,肠内营养混悬液(能全力)50~100ml/h持续滴注,开始为500ml/d,逐日加量为1500~2500ml/d。观察组加用双歧杆菌四联活菌片1.5g,研磨水化后自胃管注入,每日3

杆菌四联活菌片联合肠内营养对重症脑卒中患者营养状况及免疫指标的影响,现报道如下:

## 1 资料与方法

1.1 对象与分组 我院神经内科2013年7月至2015年3月住院治疗的重症脑卒中患者76例,经头颅CT与磁共振检查确诊。病程 $\leq 3$ 天,格拉斯哥昏迷评分(GCS) $\leq$

次。治疗2周后观察患者营养状况、GCS评分及免疫指标的变化情况。

1.3 观察指标 ①以总蛋白(TP)和白蛋白(ALB)水平评估营养状况,采用全自动生化分析仪测定。②用淋巴细胞计数(LYM)和免疫球蛋白综合评估免疫功能,采用五分类法血液细胞分析仪测定LYM,免疫放射比浊法测定

